

Mou-te Ballant - P4 i P5

Desenvoluparem la creativitat, la imaginació i l'expressió mitjançant jocs, activitats i sobretot balls i danses amb diferents estils musicals.

Mou-te Ballant - 1r i 2n

Iniciació a l'aeròbic, la rítmica o la gimnàstica desenvolupant el ritme i el moviment estètic amb creativitat i expressió mitjançant balls actuals i divertits amb diferents músiques.

Gimnàstica Rítmica - 1r a 6è i ESO

Treball de forma artística de tot el cos, desenvolupant les qualitats físiques com la flexibilitat, la força i la resistència així com les capacitats coordinatives i perceptives. Treball centrat en un programa de mans lliures i iniciació i desenvolupament del treball amb implementes com la pilota, la corda o el cercol. Els grups d'activitat estan diferenciats per edats i nivell del participant.

Dansa Moderna - 1r a 6è i ESO

Treball de les qualitats físiques bàsiques i del moviment estètic a través de l'aprenentatge de passos tècnics i la creació de coreografies tant de la dansa clàssica com de la dansa més moderna. Els grups d'activitat estan diferenciats per edats i nivell del participant.

Judo - 1r a 6è

Introducció als aspectes de tàctica i estratègia en aquest esport d'oposició. Els grups d'activitat estan diferenciats per edats i nivell del participant. L'activitat es desenvolupa a l'Escola Auró (Mallorca, 106).

Futbol Sala / Bàsquet - a partir de 3r

S'inicia la competició escolar (CEEb) com a eina complementària d'aprenentatge.

ESCOLA ELS LLORERS



ACTIVITATS

ESPORTIVES

EXTRAESCOLARS

CURS 10-11



La proposta d'activitats fora de l'horari lectiu, ha d'anar orientada a continuar l'educació dels nens/es mitjançant esports i activitats expressives estructurades segons el seu desenvolupament motriu i moment maduratiu.

Educació Infantil P3 - P4 - P5

En aquesta etapa els nens són molt permeables als estímuls que reben, perquè estan establint una intensa relació i comunicació amb el món que els envolta. A partir d'activitats dissenyades amb un enfocament lúdic, utilitzant el joc com a eina, aprofitarem aquest moment per potenciar l'adquisició d'habilitats motrius bàsiques amb les **activitats esportives** i la potenciació de la creativitat i imaginació mitjançant les **activitats no esportives**.

Educació Primària. Cicle Inicial 1r i 2n

Amb les **activitats esportives** comencem la introducció dels diferents esports, per tal d'ampliar les experiències motrius i orientar al nen/a en les diferents possibilitats de pràctica esportiva. Amb les **activitats no esportives** obrim nous espais de creativitat adaptats a aquestes edats amb major capacitat receptiva i d'aprenentatge.

Educació Primària. Cicles Mitjà i Superior 3r a 6è

Entrem en una etapa en què, per aptitud física i capacitat intel·lectual, podem realitzar un treball amb major concreció, alhora que demanem un esforç més gran per assolir objectius tècnics, tàctics, d'actitud, de relació, ...



DESCRIPCIÓ D'ACTIVITATS

Psicomotricitat - P3 i P4

Etapa de **descoberta** i **coneixement** de l'esquema corporal mitjançant el desenvolupament de les habilitats i destreses bàsiques.

És important que el nen/a experimenti amb molt material divers (formes, colors, textures, mides ...) i fer jocs i tasques que impliquin el treball de la lateralitat, la respiració i relaxació, la coordinació, l'orientació, el ritme...

Conta Contes - P3 i P4

Narració de contes infantils alhora que farem participar els nens/es en un taller d'expressió i maquillatge

Iniciació Esportiva - P5

Etapa d'**adquisició** de l'esquema corporal mitjançant la percepció del propi cos, millorant les habilitats motrius bàsiques (lateralitat, desplaçaments...) i desenvolupant les específiques (capacitats perceptives).

En aquesta edat la majoria de nens/es ja tenen definit quin és el seu segment dominant, l'objectiu és que realitzin la pràctica amb la part del cos que més domina sense oblidar la menys hàbil.

Iniciació Esports Col·lectius - 1r

És l'etapa del **desenvolupament** de la lateralitat, de la capacitat de discriminar i de consolidar les habilitats bàsiques. Comencem amb la introducció dels diferents esports, per tal d'ampliar les experiències i orientar al nen/a en les diferents possibilitats de pràctica esportiva alhora que potenciem el seu bagatge motriu.

Mitjançant formes jugades es treballaran els fonaments bàsics d'esports col·lectius en general (Futbol Sala, Bàsquet, Handbol, Voleibol, Hoquei).

Recreació amb Patins - P5 i 1r

Treball del desenvolupament de l'equilibri, de les habilitats i destreses bàsiques mitjançant el joc lúdic i recreatiu sobre patins de quatre rodes o de línia. Aprenentatge de figures tècniques i d'un munt de jocs que impliquin la participació, implicació i col·laboració de tot el grup.

Patinatge Iniciació- 2n i 3r

Iniciació i aprenentatge de la tècnica específica de l'esport de manera lúdica i recreativa. Participació en una jornada interna. Cal portar patins de quatre rodes.

Patinatge Artístic i Competició - 3r a 6è, ESO i Batx

Aprenentatge i perfeccionament de figures tècniques. Elaboració de coreografies individuals adaptades al nivell de cada patinador/a. Participació en jornades internes i competicions organitzades pel CEEB de pas de nivell (no obligatori). Els grups d'activitat estan diferenciats per edats i nivell del participant.

Consulteu els diferents centres on poder realitzar l'activitat.